

## **Конструктор успеха лайт/ интенсив.**

Вы получаете свой собственный имидж с нуля и движение вперед к поставленным целям! В этой программе мы открываем внутренний и внешний потенциал, даем толчок с места к новым вершинам!

Индивидуальное цветотестирование, определение персонального вектора стиля и типа фигуры в подарок!

**Место проведения:** Москва

**Продолжительность:** 2 или 3 дня

Стоимость: 15 000 рублей - 2 дня, 18 000 рублей – 3 дня.

### **1 день**

#### **10.00 -11.30 Семинар 1 часть**

Введение в имидж  
Какой бывает имидж  
Габитарный имидж  
Имидж и эффект 1 впечатления. Диаграмма 1 впечатления.  
Имидж и стиль.  
Имидж зеркальный/текущий/желаемый

11.30-.11.45 Кофе брэйк

#### **11.45-13.00 Семинар 2 часть**

Особенности формирования стиля. Капсула занятости. Базовый гардероб. Коррекционные техники. Look.

13.00-14.00 обед

#### **14.00-15.30 Семинар 3 часть**

Влияние цвета. Колориты внешность. Цветотестирование

15.30- 15.45 Кофе брейк

#### **15.45-18.00 Семинар 4 часть**

Физиогномика и персональный вектор стиля. Сила воздействия индивидуального стиля и как найти свой стиль?  
Стили.Смешивание стилей.  
Подведение итогов 1 дня.

### **2 день.**

#### **10.00-11.30 Семинар 5 часть**

Невербальный/Кинетический имидж.

Каналы коммуникаций или в чем секрет личного успеха?

11.30-11.45 Кофе брейк

11.45-13.00 Продолжение каналов коммуникаций

13.00-14.00 Обед

### **Семинар 6 часть**

14.00-15.30 Тренинг -Вербальный имидж/Голос  
Теория+практика

15.30-15.45 Кофе брейк

15.45- 18.00 Тренинг - Паравербалика  
Теория+ практика

Подведение итогов 2 дней

### **3 день Путь к успеху. Создание персонального бренда. Теория и практика.**

#### **10.00-11.30 Семинар 7 часть**

Изучение женских и мужских архетипов. Алгоритм успешных отношений.  
Теория и практика.

15.30-15.45 Кофе брейк

#### **15.45- 18.00 Семинар 8 часть**

Как стать брендом исходя из твоих личностных качеств?  
Как определить свой движущий ресурс и достичь поставленных целей?  
Как принимать себя такого, каким ты являешься и идти к успеху?  
Что нами управляет или почему мы не двигаемся к своей цели?  
Как стать творцом своей жизни, на каких кнопках играть и для чего?  
Колесо жизненного баланса. Ценности.  
Коучинг.

Подведение итогов 3 дней

#### **В итоге:**

- Узнаете ваш тип фигуры и научитесь подбирать одежду, исходя из него
- Свой персональный вектор стиля и цветотип
- Научитесь сами формировать свой гардероб, исходя из ваших природных данных
- Научитесь владеть своими эмоциями и голосом
- Создадите свое колесо жизненного баланса на год
- Определите свой движущий ресурс/свои ценности и жизненно важные потребности
- Научитесь успешным коммуникациям и взаимодействию с другими людьми

- Обретете уверенность в себе и своих силах